

レクリエ  
読者の  
ページ

# レクリエCafé

「レクリエ」読者からいただいた、おたよりや写真を紹介するレクリエカフェ。

こんなレクをやりました！ こんなものを作りました！ など介護の現場での感動や喜びなどをどんどんお寄せください。

うちのレクを  
紹介します！

## 手作りのオリジナルレクは、準備から 利用者様と行い、参加意欲を高めます

サービス付き高齢者向け住宅・小規模多機能型ホーム  
くらしさ瓜破東（大阪府大阪市）



「ハンドキャッチャーゲーム」。入れるピンの色によって点数が違います。なかには0点のピンも！ 1分間で高い得点を狙う個人戦ゲームで、得点の集計も自分で計算します。



私たちの施設では、利用者様に準備から参加していただく形でさまざまなオリジナルレクを行なっています。たとえばハンドキャッチャーを操作してカゴからピンにボールを移す「ハンドキャッチャーゲーム」は、利用者様が空きビンに絵の具で色を塗り、厚紙を丸めてボールを作りました。また「絵皿の神経衰弱」は、トランプの代わりに一人ひとりが紙皿に同じ柄の絵を2枚描いて作った絵札を使用。ほかにも利用者様が新聞紙で作った輪を、ボードに取り付けた人形に投げ込む「オリジナル輪投げ」などさまざまなレクを考案しています。いずれのレクも、手指の機能回復や、得点計算で脳トレができる内容になっています。



「絵皿の神経衰弱」。紙皿を使うことで、めくりやすくしています。

## 施設の自慢のレクを大募集！

投稿お待ちしております

制作、ゲームレク、行事など、工夫したことや楽しいエピソードを**写真と一緒に**お寄せください。  
**お手紙・メール**での投稿をお待ちしています！

編集部から連絡する場合がありますので、必ずお電話番号などの連絡先を明記してください。応募時の注意事項など、詳しくは45ページをご覧ください。

利用者様に同じ柄を  
2枚ずつ描いて  
いただきました

14組28枚の絵皿を準備。パッと見てわかりやすい絵柄になるよう工夫しました。

