



HAPPY MEDIA



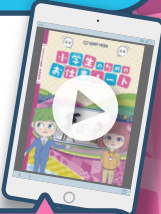
# 札幌市

# 小学生のための お仕事ノート

しょうがくせいのための おしごとのーと



タブレットやスマホのカメラで  
QRコードを読み込んでみよう!



ひょうし  
表紙にかざしてタップしよう!

小学校 年 組

名前

2023年度版・中学年用



介護

介護が必要なすべての人のあたりまえの  
日常とその人らしい生活を支えています。



もっと、くわしく  
みてみよう!

株式会社 元気な介護

職場見学可能です

所在地／札幌市北区北20条西4丁目2-15 TEL.011-708-3000 <https://genkinakaigo.co.jp/>  
創業／2004年(平成16年)3月 従業員数／1,478名(2023年8月現在)

## 私たちの仕事

歳をとったり身体が不自由だったりして、「介護」が必要な人がいます。私たちは、そんな人たちが安心・安全・安楽に、自分らしく毎日を過ごせるようお手伝いする会社。その人の生活や健康を支える、とても責任のあるお仕事なんです。小さな反応や表情の変化を見逃さないよう、常に利用者さまに寄り添った介護ができるよう心掛けています。



## 「在宅介護」と「住宅介護」ってどう違うの?



### 在宅介護

自宅でこれまでと変わらない生活を送るための支援。「訪問介護」と「通所型介護」の2つに大きく分けられます。

### ◎訪問介護

ホームヘルパーの資格を持つスタッフが利用者さまの自宅を訪問し、食事・トイレ・入浴などの介護や、掃除・洗濯・買い物などの生活支援を行います。



### ◎通所型介護 (デイサービス)

利用者さまに施設に通っていただき、お風呂に入ったり、お昼ごはんを食べたり、レクリエーションをしたりして夕方まで過ごします。車で送迎します。

### 住宅介護

自宅での生活が難しくなった方に施設に入居していただき、介護サービスを提供します。「住宅型介護付き老人ホーム」などと呼ばれ、認知症の方しか入居できない「グループホーム」などさまざまな施設があります。

介護が必要な人の生活や健康を支えるのは「在宅介護」も「住宅介護」も同じなんだね!



## 介護のお仕事は、どんな人が働いているのかな?



さまざまな職種スタッフがひとつのチームになって、利用者さまの生活と健康を支えています。

### 介護士

介護士は「生活」を支えるプロです。

着替えや入浴、トイレのお手伝いなど、利用者さまの助けになるような生活支援をします。介護士のお仕事には資格が必要なものもあります。代表的な資格に「介護初任者研修」「介護実務者研修」「介護福祉士」の3つがあります。



### 看護師

看護師は「健康」を支えるプロです。

施設入居者さまの健康管理や、ケガや病気のときの医師への相談や対応などを行います。介護士と協力して、健康面を中心に利用者さまの暮らしを支えています。



### 厨房スタッフ

栄養バランスを考えたおいしい食事を作ります。



### ドライバースタッフ

利用者さまの自宅と施設の間を車で、安全運転で送迎します。



## こんな活動もしているんだって!

定期的開催するお祭りやイベントでは、音楽演奏会に近くの学校の学生さんが演奏に来てくれたり、クリスマス会には幼稚園や保育園の子どもたちが参加してくれたりします。



## 働く人の声



人事創生部 採用担当  
高田 奈美子さん



くらしさノース21所長  
石川 輝文さん

会社で働く仲間を増やす「採用」の仕事を担当しています。介護の仕事に慣れて自信もつき、いきいきとした表情で仕事に取り組んでいる様子が見られることが、何よりのやりがいですね。

介護の仕事は、今までに身につけたいろいろなノウハウを生かせるところが魅力です。大変なこともありますが、利用者さまやご家族さまから感謝の言葉をいただくと「また頑張ろう!」とうれしくなります。