

# 施設選びは料金・対応重視

## 生活の自由度も

### 高齢期の自分らしさと介護

#### 「元氣な介護」と「未知」が意識調査

介護事業運営の元氣な介護(札幌市北区)とコンテンツマーケティングを支援する未知(大阪市)が行った「高齢期の自分らしさと介護に関する意識調査」によると、介護施設選びでは料金や職員の対応が重視される一方、生活の自由度など「日常生活の裁量」を求める意識も高いと分かった。

#### 下段に主な調査結果

介護施設を選ぶ際に、次いで「スタッフの対応・雰囲気」「立地(通いやすさ)」「生活の自由度(起床・就寝の時間など)」「食生活の自由度(散歩・買い物・外食)」「趣味の継続サポート」が6割、7割、8割、9割、9割と、生活の自由度や趣味の継続サポートが重視されている。また、「食生活の自由度」や「趣味の継続サポート」は、施設選びで最も重視される項目として挙げられた。

### 5月21日に札幌で医学基礎知識講習

介護労働安定センター道支店が、短期専門講習「知っておきたい医学の基礎知識」を、5月21日午前10時から札幌市白石区道職業能力開発支援センターで開催する。

医療的ケア教員として専門学校や看護、介護訓練などで多くの講義・講話実績がある看護師の矢野由紀氏を講師に迎え、介護関係者が知っておきたい医学の知識について講義を行う。

### 5月23日札幌で介護実践の講習

道介護福祉士会が、道介護福祉士会はオンライン研修「動き出しは本人からの介護

### 5月27日札幌で高齢者虐待対応研修

北海道社会福祉士会は高齢者虐待対応研修者標準研修を、5月27日(29日)の3日間、札幌市中央区の2・7で開催する。

地域包括支援センターに勤務する社会福祉士をはじめとする専門職、市町村担当職員らを対象とした在宅における虐待対応専門研修。

### 5月29日札幌で高齢者虐待対応研修

日本社会福祉士会「市町村・地域包括支援センター・都道府県」のための研修者等による高齢者虐待対応の流

内容は▼体調の変化に早く気付く▼身体の状態を知る▼緊急を要する症状と対応▼高齢者に見られる症状と対応▼連絡・報告が適切にできる▼感染症について。定員35人で、申し込み締め切りは同6日。受講料は6170円(テキスト代を含む)。問い合わせは011(219)3157。

自立支援と安全な身体介護の両立を図るため、根拠に基づいた介護技術の習得を念頭に開催。無理のない介護実践、介護職の負担軽減を目指す。参加費は、会員・賛助会員無料、非会員2000円。申し込みは5月10日加申し込みは5月10日。

日本看護協会が2025年度厚生労働省老人保健健康増進事業で行った「看護小規模多機能型居宅介護」の役割を調査した。調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

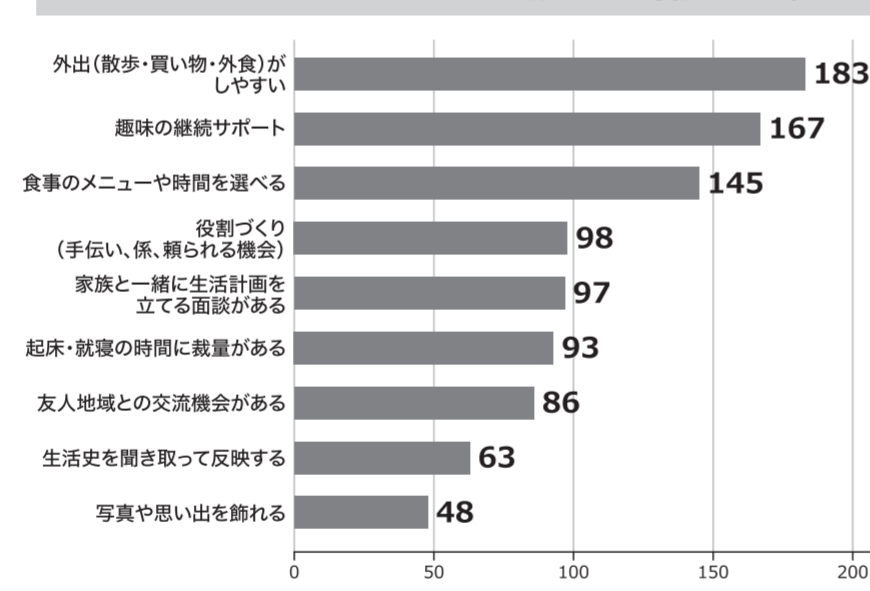
調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

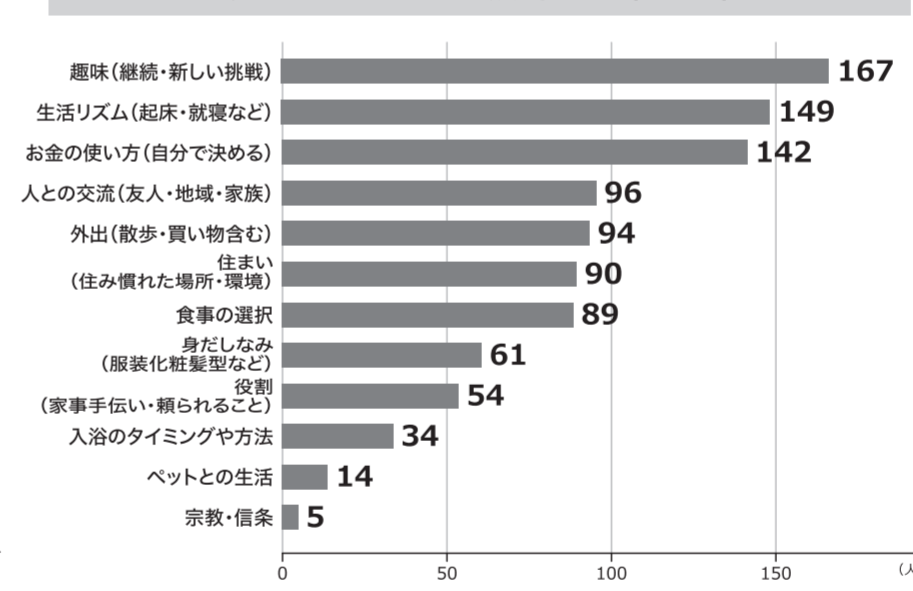
調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

調査は2月、インターネットで実施。介護経験者ら300人が回答した。「家族と一緒に生活計画を立てる面談」も重視されている。施設でも外出機会や自己決定、社会とのつながりを求める傾向がみられた。高齢期に自分らしく生きることに抱くイメージは、自己決定が最も多の4割。「生活の中で、自分らしさを感じる瞬間」(複数回答)でも、「自分のペースで過ごす」が7割、「1人の時間を持つ」趣味の時間があること、好きなリズムで好きなことができる時間が、自分らしさの源と捉えられている。

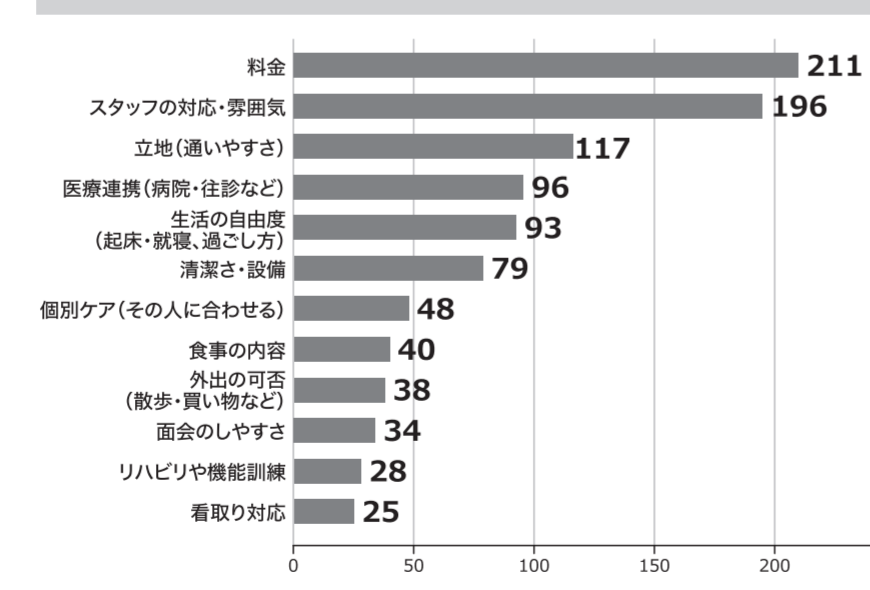
介護施設で「自分らしさ」を支えるために「あると嬉しい仕組み」(複数選択可) (n=300)



「自分らしさ」を今後も保っていくうえで重要度が高いもの(3つ選択) (n=300)



介護施設を選ぶ際に重視すること(上位3つ選択) (n=300)



生活のなかで、「自分らしさ」を感じるのはどんな瞬間ですか。(複数選択可) (n=300)

